



**CENTRO PARA EL CONTROL ESTATAL DE MEDICAMENTOS, EQUIPOS Y DISPOSITIVOS
MÉDICOS (CECMED)
SECCIÓN VIGILANCIA DE MEDICAMENTOS**

COMUNICACIÓN SOBRE SEGURIDAD DE MEDICAMENTOS A LA POBLACIÓN: 03/2026

LA VACUNACIÓN: BENEFICIOS Y SEGURIDAD

Las vacunas son medicamentos especiales. Se administran a personas sanas, generalmente durante la infancia, para fortalecer las defensas del organismo y prevenir enfermedades infecciosas. Los programas de vacunación están entre las estrategias de prevención más eficaces para proteger la salud. Las enfermedades que previenen las vacunas pueden causar graves complicaciones e incluso la muerte. Los beneficios de la vacunación se reflejan en la erradicación de la viruela, la reducción del número de muertes por la tuberculosis, rabia, difteria y poliomielitis, así como el aumento de la esperanza de vida a nivel global. La Organización Mundial de la Salud estima que la vacunación salva entre dos y tres millones de vidas cada año en todo el mundo. Cuando nos vacunamos no solo nos protegemos a nosotros mismos, sino también a quienes nos rodean, evitando así la propagación de enfermedades.

Muchas personas consideran innecesario vacunarse contra enfermedades que hoy en día no existen en su país o en su región geográfica, o para las que existen escasos reportes de casos. Sin embargo, es importante saber que, aunque no se presenten casos de determinadas enfermedades, los microorganismos (virus y bacterias) que las provocan si existen y están en el ambiente. Debido a las múltiples conexiones que existen actualmente entre los países y al constante movimiento de viajeros, es muy fácil entrar en contacto con estos microorganismos y favorecer su propagación. Estas enfermedades sin un programa adecuado de vacunación pueden volver a aparecer generando epidemias.

Algunas personas cuestionan la seguridad de las vacunas. Los grupos antivacunas afirman, sin evidencia científica, que las vacunas disminuyen la inmunidad, contienen sustancias tóxicas, o pueden causar enfermedades como el autismo o trastornos del desarrollo neuropsíquico. También sostienen que las campañas de vacunación responden únicamente a intereses económicos y políticos. Todas estas afirmaciones han sido desmentidas por numerosos estudios científicos realizados. Las vacunas pasan por rigurosos controles de calidad y seguridad antes y después de ser aprobadas. Como cualquier medicamento pueden producir eventos adversos, sin embargo, la mayoría de estos son leves y temporales. EL CECMED y el Programa Nacional de Inmunizaciones de Cuba, mantienen una estrecha vigilancia de la seguridad de las vacunas.

Manténgase informado y participe en la vigilancia de la seguridad de las vacunas reportando cualquier evento adverso posterior a la vacunación, notificándolo al correo: vigilancia@cecmecmed.cu o en el siguiente enlace <https://ram.cecmecmed.cu/> . También puede hacerlo a través de las instituciones o consultorios de su área de salud.

La Habana, Cuba. 28 de julio del 2026