CECMED
CENTRO PARA EL CONTROL ESTATAL DE MEDICAMENTOS, EQUIPOS Y DISPOSITIVOS MÉDICOS
Ministerio de Salud Pública de Cuba

RESUMEN DE LAS CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

Nombre del producto:	COMPLEJO DE VITAMINA B
Forma farmacéutica:	Jarabe
Fortaleza:	-
Presentación:	Estuche por 1 frasco PET ámbar con 120 mL y vaso medidor.
Titular del Registro Sanitario, ciudad, país:	BARAPHARMA IMPORT-EXPORT, S.L., Madrid, España.
Fabricante (es) del producto, ciudad (es), país (es):	RAVI CHEM PHARMA, Gujarat, India. Producto terminado.
Número de Registro Sanitario:	031-26D1
Fecha de Inscripción:	28 de julio 2026

Composición:

Cada cucharadita (5 mL) contiene:

Clorhidrato de tiamina (Vitamina B1)	2,0 mg
Riboflavina (Vitamina B2)	0,3 mg
Nicotinamida	20,0 mg

Plazo de validez:	24 meses
Condiciones de almacenamiento:	Almacenar por debajo de 30°C. Protéjase de la luz y la humedad.

Indicaciones terapéuticas:

Tratamiento profiláctico y terapéutico oral de la deficiencia de vitamina B.

Contraindicaciones:

Hipersensibilidad a los ingredientes activos o a alguno de los excipientes.

Precauciones:

Conservar a menos de 30ºC.

Proteger de la luz y la humedad.

Advertencias especiales y precauciones de uso:

Mantener fuera del alcance de los niños.

Agitar bien antes de usar.

Efectos indeseables:

Los efectos secundarios comunes son diarrea, dolor de cabeza, somnolencia, náuseas, estreñimiento, heces oscuras o verdes, dolor de estómago, vómitos

Posología y modo de administración:

Profiláctico Niños hasta 1 año: Una cucharada de 5 ml al día.

12 años: Una cucharada de 5 ml dos veces al día .

Adultos y ancianos Una cucharada de 5 ml tres veces al día.

Terapéutico

Niños Según recomendaciones médicas

Adultos y ancianos Dos o tres cucharadas de 5 ml tres veces al día o según las indicaciones de un médico.

Interacción con otros productos medicinales y otras formas de interacción:

El clorhidrato de piridoxina puede reducir la eficacia de la levodopa.

Uso en Embarazo y lactancia:

Considerado seguro en la dosis recomendada

Efectos sobre la conducción de vehículos/maquinarias:

No procede

Sobredosis:

No procede

Propiedades farmacodinámicas:

Código ATC: A11EA
Grupo farmacoterapéutico: A11EA. A: Tracto alimentario y metabolismo, A11: Vitaminas, A11E: Vitaminas del complejo B, incl. combinaciones, A11EA: Vitaminas del complejo B solas.

Complejo de vitamina B. Clorhidrato de tiamina (Vit B1): Vitamina hidrosoluble.

Actúa como coenzima en el metabolismo de los carbohidratos.

Fosfato sódico de riboflavina (Vit B2): Vitamina hidrosoluble que se convierte en el organismo en flavina mononucleótido y flavina adenina dinucleótido, participando como coenzimas en los procesos metabólicos oxidativos y Reductivos.
Nicotinamida: Vitamina hidrosoluble perteneciente al grupo de las vitaminas B.

Se convierte en nicotinamida adenina dinucleótido y nicotinamida adenina dinucleótido fosfato en el organismo, ambas coenzimas importantes en la transferencia de electrones durante las reacciones respiratorias.

Clorhidrato de piridoxina (Vit B6): Vitamina hidrosoluble. Interviene en el metabolismo de los carbohidratos y las grasas, y también es importante en la formación de la hemoglobina.

Pantotenato de calcio: El pantotenato de calcio es una forma de vitamina B5, una vitamina hidrosoluble que ayuda a convertir los alimentos en energía y es esencial para la producción de hormonas y glóbulos rojos

Propiedades farmacocinéticas (Absorción, distribución, biotransformación, eliminación):

Todos los principios activos son vitaminas hidrosolubles.

Las cantidades que exceden las necesidades del organismo se excretan sin cambios o como metabolitos, principalmente en la orina, aunque en menor medida también en las heces.

Instrucciones de uso, manipulación y destrucción del remanente no utilizable del producto:

No procede

Fecha de aprobación/ revisión del texto: 28 de julio de 2026