

ENTREVISTA CON LA FARMACÓLOGA ISMARY ALFONSO ORTA

Mezcla peligrosa: medicamentos y alcohol

JOSÉ A. DE LA OSA

LOS PACIENTES que reciben un tratamiento medicamentoso generalmente se les recomienda no ingerir alcohol, ya sea por la reducción de la respuesta a la medicación o por los efectos adversos potenciales que pueden ocurrir, indica la farmacóloga Ismary Alfonso Orta, especialista del Departamento de Vigilancia Poscomercialización del Centro para el Control Estatal de los Medicamentos, Equipos y Dispositivos Médicos (CECMED).

Incluso cuando se ingiere conjuntamente con antiinflamatorios no esteroideos —como es el caso de la aspirina—, el alcohol puede aumentar el riesgo de lesiones de la mucosa gástrica, además de prolongar el tiempo de hemorragias, matiza la especialista.

Conocido también como etanol, el alcohol etílico tiene capacidad de actuar sobre el sistema nervioso y alterar las funciones psíquicas. A dosis moderadas, señala, calma la ansiedad, y luego de ingerir pequeñas cantidades se registra una relajación y desinhibición del individuo que incrementa sus facultades para relacionarse.

“Pero si se mantiene la ingesta de alcohol se produce una pérdida gradual del control, con progresiva disminución de la conciencia, e incluso puede llegar a producirse la muerte por depresión respiratoria”.

Estos efectos señalados no son más que la muestra de la creciente y profunda depresión del sistema nervioso central que es capaz de provocar el consumo de alcohol, subraya la especialista.

Como ejemplo de las peligrosas interacciones que origina su mezcla con los medicamentos, la doctora Alfonso Orta refiere que en pacientes que mantienen un consumo crónico se incrementa el riesgo de sufrir daño hepático con dosis moderadas de paracetamol.

Por otra parte, se ha observado que ciertos



¿Toma medicamentos?... No ingiera bebidas alcohólicas.

fármacos inhiben el metabolismo del alcohol, lo que posibilita el aumento de esta sustancia de manera desproporcionada en sangre, al desencadenar una serie de manifestaciones

clínicas desagradables en el paciente. Y cita, entre ellas, náuseas, vómitos, sudoración, enrojecimiento de la cara, hipotensión, palpitaciones, taquicardia, cefalea y dolor abdominal a los pocos minutos de la ingestión alcohólica. Este trastorno se conoce como efecto “antabuse”.

Entre los medicamentos que lo originan están el disulfiram, algunos antibióticos del tipo cefalosporinas (cefamandol, cefoperazona, cefotetán), la clorpropamida, el ketoconazol y el metronidazol.

Atendiendo a lo consignado, los pacientes deberían abstenerse de tomar alcohol mientras estén utilizando estos medicamentos, incluso hasta 72 horas después de terminar el tratamiento, y una semana en pacientes con insuficiencia renal. **(Ver recuadro)**

La medicina actual alcanza niveles muy avanzados, tanto en el diagnóstico como en la terapéutica. Sin embargo, tan importante como desarrollar fármacos cada vez más seguros y eficaces, es su correcta utilización. Por ello, indica nuestra entrevistada, es recomendable siempre consultar al médico para obtener una información clara sobre el uso y los riesgos de ingerir medicamentos y alcohol de manera simultánea.

SÍNTOMAS / ENFERMEDADES	MEDICAMENTOS (NOMBRE GENÉRICO)	REACCIONES POSIBLES MEZCLADOS CON ALCOHOL
Diabetes mellitus	Insulina, Metformina, Glibenclamida, Glimepirida	Se potencia la hipoglucemia.
Infección micótica	Ketoconazol	Efecto antabuse (ver entrevista) y riesgo de hepatotoxicidad
Hipertensión arterial	Nifedipina	Riesgo de efectos adversos como taquicardia
Arritmias cardíacas	Verapamilo	Aumentan los niveles del alcohol en sangre
Epilepsia	Fenitoína, Fenobarbital, Carmabazepina	Se potencian los efectos depresores sobre el Sistema Nervioso Central (SNC)
Dolor	Tramadol, Morfina	Riesgo de depresión respiratoria del SNC
Artritis	Ibuprofeno, Piroxicam, Naproxeno	Riesgo de lesiones de la mucosa gástrica además de prolongar el tiempo de hemorragias.
Úlcera péptica	Cimetidina, Ranitidina	Aumentan los niveles en sangre del alcohol y por tanto sus efectos ulcerogénicos (produce úlceras).
Depresión	Amitriptilina, Imipramina, Sertralina	Se potencian los efectos depresores sobre SNC
Ansiedad	Diazepam, Alprazolam, Medazepam, Clordiazepóxido.	Se potencian los efectos depresores sobre el SNC

Abonos orgánicos para una agricultura sostenible

LAS TUNAS.—Las cuantiosas afectaciones causadas a la agricultura cubana por el prolongado y criminal bloqueo de los Estados Unidos, más los efectos de la crisis económica mundial, los altos precios de los fertilizantes químicos en el mercado exterior y las nocivas consecuencias de esas sustancias para el medio ambiente, hacen que Cuba fomente la producción y aplicación de abonos orgánicos, en busca de una agricultura sostenible, tanto desde el punto de vista económico, como ecológico.

Así quedó explícito en el Lineamiento 187 de la Política Económica y Social aprobada por el Sexto Congreso del Partido Comunista de Cuba (PCC), en abril del 2011: “Desarrollar una agricultura sostenible en armonía con el medio ambiente, que propicie el uso eficiente de los recursos fito y zoogenéticos, incluyendo las semillas, las variedades, la disciplina tecnológica, la protección fitosanitaria, y potenciando la producción y el uso de los abonos orgánicos, biofertilizantes y biopesticidas”.

Dicha estrategia resulta particularmente beneficiosa para la provincia de Las Tunas, pues presenta características climáticas y edafológicas muy desfavorables para el sector agropecuario, que constituye la piedra angular de su desarrollo.

Catalogada como la provincia más seca de Cuba, esta demarcación es a la vez azotada por eventuales inundaciones y se encuentra entre las más deforestadas del país; cerca del 80 % de sus suelos están afectados por erosión, salinidad, mal drenaje, bajo contenido de materia orgánica y otros factores que limitan su fertilidad.

Para remediar esos problemas e incrementar los rendimientos, la diversidad y el volumen de las viandas, hortalizas,



granos, frutas y otros vegetales, la carne y la leche, los agropecuarios tuneros utilizan diversas técnicas agroecológicas, aunque hay cultivos, como el frijol y el arroz, en los cuales aún es obligatorio el empleo de fertilizantes industriales.

Entre las acciones encaminadas al desarrollo de una agricultura sostenible en Las Tunas se recurre a la creación de barreras vivas y muertas, el arropo, el drenaje simple, la aplicación de abonos verdes y los restos de cosechas; la construcción de cercas vivas, tranques, muros de piedra, terrazas y trochas cortafuego.

También se extiende la utilización de la tracción animal, la reforestación de las márgenes hidrográficas, la surca en contorno o curvas de nivel y la siembra perpendicular a las pendientes.

Igualmente, se aplican métodos como subsolar, nivelar y

rellenar el terreno, recoger los obstáculos y rehabilitar los pastos, junto a un uso más racional del agua, la siembra directa, la rotación de los cultivos y la fertilización orgánica.

En este último aspecto, de enero a agosto la provincia produjo más de 18 mil toneladas de humus de lombriz sólido y compost, cifra ligeramente superior a la registrada en similar etapa del 2012, y obtuvo, además, 900 litros de humus lixiviado, que es el líquido resultante del riego de los canchales de lombrices, el cual llega por gravedad a los sembrados y les aporta altos contenidos de ecológicos nutrientes.

Con ese volumen de abonos orgánicos, los agropecuarios del territorio beneficiaron las dos mil 450 hectáreas previstas para los ocho meses, aumentaron la superficie fertilizada con humus lixiviado y compost en igual periodo anterior, pero decrecieron casi un 10 % en el aporte de humus sólido a las plantaciones.

Los datos revelan que tanto la elaboración de esos ecológicos compuestos como su suministro a los campos distan de las posibilidades existentes y, aun más de las necesidades que tiene el país de disminuir las importaciones y el uso de abonos químicos, cada vez más caros y mayoritariamente nocivos para el entorno.

Ante esa realidad, son muchos los organismos e instituciones locales, nacionales e internacionales enfrascados en investigar y promover la producción y aplicación de estos y otros abonos orgánicos en Las Tunas, además de extender tecnologías y prácticas ecológicas capaces de contribuir al desarrollo de la agricultura, y en especial a la disponibilidad de alimentos, sobre bases plenamente sostenibles y sustentables. **(Tomado del Periódico 26)**