

Riesgos de la automedicación

Ocultar una verdadera enfermedad y demorar la oportunidad de curarse.

Provocar reacciones adversas.

Alargar o agravar la enfermedad.

Crear resistencia a un antibiótico (significa que no nos volverá a hacer efecto).

Facilitar el contagio de la enfermedad.

Riesgo de intoxicación por no saber la dosis adecuada.

Siempre debe requerir la siguiente información sobre su medicamento

Como debe ser el uso?.

Efectos y posibles reacciones adversas

Como monitorear si el medicamento ha sido efectivo?.

Posibles interacciones.

Precauciones y advertencias.

Duración del tratamiento

Cómo almacenarlo



Qué debemos hacer cuando tenemos un problema de salud

1. Consultar al médico.
2. Prestar atención a las indicaciones que nos de el médico o estomatólogo.
3. Anotar todo lo que nos dicen y pedir que nos lo expliquen de forma clara.
4. Marcar en un almanaque a medida que vamos tomando los medicamentos.
5. Consultar otra vez si olvidamos algo.
6. Saber cuando es necesario detener el tratamiento.
7. Ante una reacción adversa hay que acudir nuevamente la médico y reportarla.



FARMACOVIGILANCIA

Calle 5ta A e/ 60 y 62 No 6020
Playa

Teléfonos: 7 2164349, 72164136, 72164372

Correo electrónico: vigilancia@cecmed.cu

Página web: www.cecmed.cu

FARMACOVIGILANCIA DESDE LA AUTORIDAD REGULADORA NACIONAL

Uso seguro de los medicamentos



**LOS MEDICAMENTOS PRODUCEN
EFECTOS INDESEABLES**

**CONSULTE SIEMPRE A SU MÉDICO Y
REPORTE LA REACCION ADVERSA**

EVITA AUTOMEDICARTE

Mensajes clave sobre el uso racional de medicamentos

Reacciones adversas a medicamentos

Una **reacción adversa a medicamentos (RAM)** es cualquier respuesta a un medicamento que sea nociva y no intencionada, y que tenga lugar a dosis que se apliquen normalmente en el ser humano para la profilaxis, el diagnóstico o el tratamiento de enfermedades, o para la modificación de funciones fisiológicas.

La rama de la farmacología que se dedica al estudio de las RAM es la **farmacovigilancia**.

En algún momento de la vida, los pacientes pueden experimentar alguna **RAM**, por eso es necesario que conozcan del tema y sepan cómo comunicarla, pues constituyen un problema de salud.



- *Participa activamente en lo que tenga que ver con tus medicamentos.*
- *Confía en tu médico, él puede orientar acerca de posibles cambios de un fármaco a otro.*
- *No compres medicamentos en la calle, no hay garantías de su calidad .*
- *Lee detenidamente el prospecto, presta especial atención a la fecha de vencimiento y deséchalos cuando estén vencidos.*
- *Revisa el lugar de almacenamiento del fármaco, no debe de haber otros productos como cosméticos o artículos de limpieza. Deben estar a temperatura adecuada y fuera del alcance de los niños.*
- *Presta atención a las indicaciones de uso del prospecto. Hay medicamentos que no se pueden triturar, o tomar con o sin alimentos.*
- *Cuidado con las reacciones adversas, en caso de presentarse, se debe acudir al médico y reportarla.*
- *Tenga algún truco para no olvidar la toma del medicamento, una alarma en su celular, un almanaque, una nota en su refrigerador.*

Todos los medicamentos pueden producir RAM pero el beneficio que se obtiene con su uso en la mayoría de los casos, supera los riesgos.

Datos necesarios para comunicar una RAM

Identificación del paciente (edad, sexo, enfermedades que padece)

Datos del medicamento (nombre, dosis, fabricante, para qué lo tomó)

Datos de la RAM (que le sucedió, tiempo entre la toma del medicamento y la aparición de la RAM, si tuvo que ir al médico, suspender el medicamento, cuando desapareció)

Dirección y/o Teléfono para localizarlo

Ejemplos de RAM frecuentes

Erupción de la piel, enrojecimiento, ronchas
Falta de aire, tos,
palpitaciones
Dolor de cabeza, fiebre, mareos
Náuseas, vómitos y cólicos



COMUNIQUE LA REACCION ADVERSA SIEMPRE EN:

FARMACOVIGILANCIA DE LA AUTORIDAD REGULADORA

**Calle 5ta A e/ 60 y 62 No 6020
Playa
La Habana**

**Teléfonos: 7 2164349, 72164136,
72164372**

Correo electrónico: vigilancia@cecmed.cu