

AUTOMEDICACIÓN

Tratamiento indebido de las enfermedades



JOSÉ A. DE LA OSA

Los problemas relacionados con el uso racional de los medicamentos son mundiales, y Cuba no es una excepción. El mal uso está relacionado con los requerimientos de emplear o no, en determinadas situaciones de salud, la dosis, la frecuencia y el tiempo de tratamiento indicados.

Sin embargo, no nos llevemos a engaño, la automedicación —el uso de medicamentos u otros remedios por iniciativa propia— es una de las formas más utilizadas para el tratamiento de las enfermedades, y con bastante frecuencia se hace caso omiso, por inadvertencia o desconocimiento, a los daños que puede originar a la salud.

En rigor, habría que señalar: ¡Que tire la primera piedra quien no haya ingerido un fármaco recomendado por un vecino, familiar o amigo!

La Organización Mundial de la Salud estima que más de la mitad de los medicamentos se prescriben, dispensan o venden de forma inapropiada, y que un 50 % de los pacientes no los toman adecuadamente. Este empleo incorrecto, precisan los expertos, puede adoptar la forma de un uso excesivo, insuficiente o indebido de fármacos en venta con receta o sin ella.

JORNADA CONTRA INCENDIOS

Hacia una mejor preparación

Camila Acosta Rodríguez

Competencias de habilidades, simulacros de incendios, demostraciones de la preparación del personal para combatir estos desastres, así como exposiciones de los principales medios y técnicas de última generación, estuvieron entre las actividades realizadas por las Fuerzas Armadas Revolucionarias en saludo a la Semana Nacional de Protección Contra Incendios.

Estas actividades se celebraron ayer, junto a unidades del Ministerio del Interior (MININT), en la Gran Unidad de Tanques de la Gloria Combativa Rescate de Sanguily, "Orden Antonio Maceo", del capitalino municipio de Arroyo Naranjo.

El teniente coronel Adonis Ortega Hernández, especialista principal de Protección Contra Incendios del Ministerio de las Fuerzas Armadas Revolucionarias, expresó

Entre los problemas frecuentes se citan la polifarmacia, es decir, el consumo de demasiados medicamentos; el uso excesivo de antibióticos e inyecciones, la prescripción no ajustada a directrices clínicas, la automedicación inapropiada.

Dada la importancia capital para la salud del tema que nos ocupa, no resulta casual que uno de los Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución, el número 157, plantee la necesidad de "continuar propiciando los espacios de educación para evitar la automedicación de la población e implementar otras medidas que coadyuven al uso racional de los medicamentos".

La doctora Dulce María Calvo Barbadó, especialista de segundo grado en Farmacología de la Dirección de Medicamentos y Tecnologías del Ministerio de Salud Pública, dijo a **Granma** que, en correspondencia con el Lineamiento 157, la estrategia por ellos trazada incluye el abordaje de los temas relacionados con la prescripción y la dispensación racional de los fármacos por parte de los profesionales de la salud, y, también, la utilización apropiada de los pacientes. "Ello resulta imprescindible en nuestros empeños", dijo.

Para ello han emprendido sistemáticas acciones en el orden de la comunicación, la educación y la información, con el objetivo de lograr actitudes y conductas acordes con esta problemática.

Estudios realizados en nuestro medio indican que los grupos farmacológicos con los cuales más se automedica la población adulta son los antihipertensivos y los antiinflamatorios no esteroideos (AINEs), entre ellos el ibuprofeno, naproxeno, diclofenaco, piroxicam y la indometacina; y los psicofármacos, para combatir el insomnio: diazepam, clordiazepóxido, nitrazepam y el meprobamato.

Cuando los especialistas aluden al "uso racional" ello implica la obtención de un mejor efecto con el menor número posible de fármacos, durante el periodo más corto y a un costo razonable.



FOTO: ISMAEL BATISTA

que este mes han realizado diversas acciones para la identificación y evaluación de riesgos de incendios, puntualizaciones en el desempeño de las fuerzas y reajustes en los planes de emergencia, no solo en las unidades militares, sino también en el sistema empresarial.

El evento —que devino momento propicio para reconocer el trabajo de las unidades contra incendios— se desarrolló en el marco de la conmemoración del aniversario 122 del incendio de la ferretería de Isasi, mayor siniestro de su tipo ocurrido en la Isla y donde perdieron la vida ciudadanos, bomberos y policías.

Un misterio de la naturaleza que evoca al Maestro

RONALD SUÁREZ RIVAS

No está hecho de mármol ni se encuentra en una plaza. Nunca pasó por las manos de un escultor. Para muchos, sin embargo, se trata de un singular monumento al Héroe Nacional.

"Martí yacente" ha sido bautizado por su incuestionable similitud con el rostro del Apóstol, y aunque no hay una sola señal que indique su ubicación, la mayoría de los pinareños ha aprendido a divisarlo desde el único punto posible, en la cima de una elevación situada en la carretera que enlaza a la comunidad El Moncada con el poblado de Viñales.

Cuentan que su hallazgo data de inicios de la década de 1970 y fue realizado por un investigador del Instituto Nacional de Geografía durante una excursión por la zona. Al menos esta es la referencia más antigua de que se tiene noticia.

No es el primer fragmento de la majestuosa geografía de Viñales que el hombre asocia a alguna imagen conocida.

Se afirma que el poeta y dramaturgo español Federico García Lorca, tras contemplar los mogotes del valle desde el mirador de Los Jazmines, los comparó con una manada de elefantes dormidos.

De la misma manera, la voz popular ha ido nombrando de acuerdo con su apariencia otros puntos del paisaje que la naturaleza moldeó caprichosamente, como el mogote de la Esfinge.

Ninguno de ellos, sin embargo, alcanza la relevancia de la formación que evoca al creador de **La Edad de Oro**, a quien nos enseñó que Patria es humanidad, al artífice del

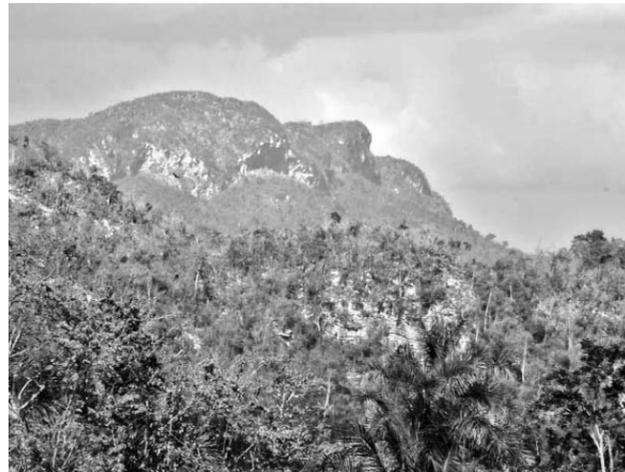


FOTO DEL AUTOR

Partido Revolucionario Cubano y la Guerra Necesaria.

Según estudios realizados, la figura está compuesta por cuatro cumbres ubicadas en la zona conocida como Sierra Guasasa, a una altura que oscila entre los 350 y los 440 metros sobre el nivel del mar, y solo puede ser apreciada desde la distancia y en un único sitio.

En él, las elevaciones se alinean de tal manera que parecen dibujar la frente, la nariz, el bigote y la barbilla de José Martí. Para mayor simbolismo, tal y como predice uno de sus poemas, el Apóstol se encuentra tendido de cara al sol.

A pesar de ello, nadie en Vueltabajo lo considera un monumento triste. Seguramente por el significado de esta cordillera, donde tuvo lugar el nacimiento de la primera milicia campesina de Cuba, y porque el "Martí yacente" recoge, quizás como ningún otro sitio levantado en su honor, el espíritu del Maestro. Así lo indican sus propios versos: "Duermo en mi cama de roca/Mi sueño dulce y profundo/Roza una abeja mi boca/Y crece en mi cuerpo el mundo".

Recuperación de canales favorece cosecha del arroz en zona norte de Villa Clara

Freddy Pérez Cabrera

ENCRUCIJADA.—Más de 900 hectáreas de arroz se benefician en la zona del Purio, al norte de este municipio, con la rehabilitación de siete kilómetros del canal principal, el que a su vez abastece a otros doce tramos secundarios, encargados de llevar el agua hasta los sembradíos.

De acuerdo con las declaraciones de Orestes Lemes Trimiño, jefe del Departamento de Riego y Drenaje de la Delegación de la Agricultura en el territorio, entre las acciones acometidas figuran el desbroce de las malezas que obstruían el libre flujo del líquido, además de otras obras, como la reparación de las compuertas y la colocación de tubos para el traslado del agua.

Con este trabajo se mejora considerablemente la eficiencia del riego en la zona, donde se perdía buena parte del líquido proveniente de la Presa Alacranes, sistema con más de 30 años de explotación sin recibir reparación alguna, explicó el funcionario.

Destacó, además, que en estos momentos se labora en otro canal principal de siete kilómetros, lo cual permitirá completar las 1 127



FOTO DEL AUTOR

hectáreas favorecidas, un importante paso en la concreción del programa arrocero en esta zona, considerada la mayor productora del cereal en Villa Clara.

Otro trabajo acometido por las empresas de Proyectos Agropecuarios y de Desmonte y Construcción, ambas pertenecientes al Ministerio de la Agricultura, ha sido la reconstrucción de diez kilómetros de viales, los cuales se encontraban en muy mal estado, labor que facilita el desarrollo de las diferentes actividades vinculadas con el cultivo del grano, aseguró el directivo.