

## **Benzodiazepinas y riesgo de neumonía**

La Revista Chest ha publicado un estudio donde se encuentra una relación dosis respuesta entre el uso de benzodiazepinas (BZD) y las internaciones por neumonía, especialmente para aquellas de acción más breve que se utilizan como hipnóticos.

Este estudio anidado de casos y controles de base poblacional utilizó la Base de Datos de Investigación sobre Seguros de Salud Nacional de Taiwán entre 2002 y 2012. Sólo incluyeron nuevos usuarios que no tenían ninguna receta de BZD registrada en los dos años anteriores e identificaron 12.002 personas con hospitalización por neumonía (código CIE-9 480-486) y 12.002 controles emparejados por score de riesgo. Se utilizó un modelo de regresión logística para determinar la asociación entre el uso de BZD y la hospitalización por neumonía. La fecha de exposición, la relación dosis-respuesta y las clases de BZD se evaluaron de forma exhaustiva.

Los hipnóticos benzodiazepínicos tuvieron un mayor riesgo de neumonía que los ansiolíticos benzodiazepínicos y los hipnóticos no benzodiazepínicos. El riesgo de neumonía se incrementó con agentes de acción ultracorta y corta-intermedia, con las dosis diarias más elevadas, y con el número de BZD utilizado. Entre los BZD individuales examinados, midazolam tuvo un mayor riesgo de hospitalización por neumonía que otros. Estos hallazgos refuerzan la importancia de un cuidadoso análisis de los beneficios frente a los riesgos del uso de BZD.

Disponible en:

Chen, Tien-Yu et al. The use of benzodiazepine receptor agonists and the risk of pneumonia hospitalization: a nationwide population-based, nested case-control study. Chest 2017, DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.chest.2017.07.030>

[http://journal.chestnet.org/article/S0012-3692\(17\)31326-0/fulltext](http://journal.chestnet.org/article/S0012-3692(17)31326-0/fulltext)

**La Habana, 15 de agosto de 2017**