

RESUMEN DE LAS CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

Nombre del producto:	TAB A VITE WITH IRON
Forma farmacéutica:	Tableta
Fortaleza:	-
Presentación:	Frasco de PEAD con 100 tabletas.
Titular del Registro Sanitario, país:	MEDICARIBE S.A., La Habana, Cuba.
Fabricante, país:	MAJOR PHARMACEUTICALS, Livonia, Estados Unidos de América.
Número de Registro Sanitario:	059-18D3
Fecha de Inscripción:	31 de agosto de 2018
Composición:	
Cada tableta contiene:	
Vitamina A	5000 UI
Vitamina C	50,0 mg
Vitamina D-3	400 UI
Vitamina B-1	2,0 mg
Vitamina B-2	2,5 mg
Niacina (B-3)	20,0 mg
Vitamina B-6	1,0 mg
Ácido fólico	400,0 mcg
Vitamina B-12	1,0 mcg
Ácido pantoténico	1,0 mg
Hierro	15,0 mg
Plazo de validez:	36 meses
Condiciones de almacenamiento:	Almacenar por debajo de 30 °C.

Indicaciones terapéuticas:

Las multivitaminicas son combinaciones de diferentes vitaminas que normalmente se encuentran en las comidas o en otras fuentes naturales.

Las multivitaminicas se indican para entregar al cuerpo las vitaminas que se toman en su dieta.

También se usan para el tratamiento de deficiencias vitamínicas (falta de vitaminas) causadas por enfermedad, embarazo, nutrición deficiente, problemas de la digestión y varias otras condiciones.

Contraindicaciones:

Informe a su médico si está embarazada, o pretende estarlo o si está lactando

Contiene sacarosa, no administrar en pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa, mala absorción a la glucosa o galactosa o deficiencia de sacarasa isomaltasa.

Precauciones:

Evite tomar más de una multivitaminicas al mismo tiempo.

Advertencias especiales y precauciones de uso:

Tome multivitamínicas con un vaso de agua lleno, preferentemente con las comidas.

Efectos indeseables:

Varias vitaminas pueden causar efectos secundarios de gravedad o que pongan su vida en peligro si las tomas en cantidades grandes.

Los efectos secundarios que se presentan de mayor gravedad son: ronchas, dificultad para respirar, hinchazón de la cara, labios, lengua y garganta. Los de menor gravedad incluyen: malestar estomacal, dolor de cabeza. Sabor desagradable en la boca, estreñimiento.

Posología y método de administración:

Adultos una tableta al día en una de las comidas.

Interacción con otros productos medicinales y otras formas de interacción:

Las multivitamínicas pueden influenciar en cómo funcionan en el organismo si se unen a algunos medicamentos.

Dígale a su médico si está usando: diuréticos, cardiotónicos, antihipertensivos, tetrinoína, isotretinoína, trimetropina y sulfametoxazol, algún antiinflamatorio no esteroideo (AINES) y productos herbarios.

Uso en Embarazo y lactancia:

No tome multivitamínicas sin primero conocer si está embarazada o si pretende estarlo, ya que algunas vitaminas pueden hacerle daño al bebé neonato si se toman en grandes cantidades. Las multivitamínicas pueden pasar a la leche materna por lo que pueden hacer daño al niño.

Efectos sobre la conducción de vehículos/maquinarias:

No procede

Sobredosis:

Busque atención médica si considera que ha tomado una sobredosis.

La ingestión excesiva de hierro puede producir intoxicaciones severas.

Los síntomas de la sobre dosis pueden incluir: dolor de estómago, vómitos, diarreas, estreñimiento, pérdida del apetito, pérdida del cabello, piel que se pela, cosquilleo alrededor de la boca, cambios en el periodo menstrual, pérdida de peso, dolor de cabeza agudo, dolor muscular o de las articulaciones, dolor de espalda intenso, sangre en la orina, piel pálida y sangrar o tener moretones con facilidad.

Propiedades farmacodinámicas:

ATC: A11AA01.

Grupo farmacoterapéutico: Multivitamínicos con minerales

Las vitaminas se dividen en dos grandes grupos, hidrosolubles (complejo vitamínico B y ácido ascórbico) y liposolubles (vitamina A y E). Son principios indispensables para el organismo, ya que intervienen en numerosas reacciones metabólicas:

Vitamina B1 (tiamina): es necesario para el metabolismo de las grasas, proteínas y ácidos nucleicos, pero especialmente para el de los carbohidratos.

Vitamina B2 (riboflavina): es necesaria para reacciones tipo redox.

Vitamina B6 (piridoxina): interviene en la síntesis y catabolismo de aminoácidos y en el metabolismo de carbohidratos y grasas, así como en la formación de hemoglobina.

Vitamina B12 (cobalamina): interviene en el catabolismo de los ácidos grasos y en la reacción de conversión de homocisteína en metionina.

Vitamina B5 (ácido pantoténico): la principal acción del ácido pantoténico es como constituyente del CoA, y como parte del acetyl-CoA en la absorción de energía de los hidratos de carbono, y en el metabolismo de ácidos grasos. Se relaciona con la síntesis de colesterol, fosfolípidos, hormonas esteroideas y porfirina.

Vitamina C (ácido ascórbico): interviene como agente reductor en múltiples reacciones, como la de los citocromos a y c y del oxígeno molecular.

Vitamina A, esencial para el crecimiento, para el desarrollo y mantenimiento del tejido epitelial, y para la visión, particularmente con poca luz.

Respecto al hierro, es un elemento que forma parte de la hemoglobina, la mioglobina y diversos enzimas

Propiedades farmacocinéticas (Absorción, distribución, biotransformación, eliminación):

La mayoría de las vitaminas se absorben activa y rápidamente a través del tracto gastrointestinal.

La absorción de la vitamina B12 puede verse impedida en pacientes con ausencia del factor intrínseco, con síndrome de malabsorción, o tras una gastrectomía.

Se unen en proporción variable a las proteínas plasmáticas y se excretan por orina. El ácido pantoténico y el betacaroteno también se excretan por heces.

La mayoría de ellas difunden a través de la placenta y también aparecen en la leche materna.

La mucosa intestinal regula la absorción del hierro, dependiendo de la cantidad ingerida en la dieta. En casos de deficiencia de hierro, aumenta la eficacia de su absorción.

El hierro se elimina en cantidades pequeñas en heces, sudor y exfoliación de pelo y piel. No hay prácticamente eliminación por orina y la fuente principal de pérdida son las hemorragias.

Instrucciones de uso, manipulación y destrucción del remanente no utilizable del producto:

No procede.

Fecha de aprobación/ revisión del texto: 31 de agosto de 2018.