

LA FDA EXIGE QUE SE ACTUALICE EL RECUADRO DE ADVERTENCIA PARA MEJORAR EL USO SEGURO DE LAS BENZODIAZEPINAS

La Administración de Drogas y Alimentos de los EE. UU. (FDA, por sus siglas en inglés) ha emitido una comunicación de seguridad para mejorar el uso seguro de las benzodiazepinas, incluyendo potencial de abuso, adicción y otros riesgos graves.

Para abordar los riesgos graves de abuso, adicción, dependencia física y reacciones de abstinencia, la Administración de Drogas y Alimentos de los EE. UU. (FDA) exige que se actualice el recuadro de advertencia para todos los medicamentos con benzodiazepinas.

Las benzodiazepinas son una clase de medicamentos aprobados para tratar el trastorno de ansiedad generalizada, el insomnio, las convulsiones, la fobia social y el trastorno de pánico. La mayoría de las benzodiazepinas se recomiendan durante períodos de semanas o meses para tratar estos trastornos. Sin embargo, la cantidad, frecuencia y duración del tratamiento varían según el paciente y la condición médica que se esté tratando. Las benzodiazepinas también se utilizan como premedicación antes de algunos procedimientos médicos.

La información de prescripción actual de benzodiazepinas no proporciona advertencias adecuadas sobre estos riesgos y daños graves asociados con estos medicamentos, por lo que pueden recetarse y usarse de manera inapropiada. Esto aumenta los riesgos graves, especialmente cuando las benzodiazepinas se usan con otros medicamentos y sustancias. Las benzodiazepinas pueden ser una opción de tratamiento importante para tratar los trastornos para los que están indicados estos medicamentos. Sin embargo, incluso cuando se toman en las dosis recomendadas, su uso puede provocar mal uso, abuso y adicción.

El abuso y el uso indebido pueden provocar una sobredosis o la muerte, especialmente cuando las benzodiazepinas se combinan con otros medicamentos, como analgésicos opioides, alcohol o drogas ilícitas. La dependencia física puede ocurrir cuando se toman de manera constante durante varios días o semanas, incluso según las prescripciones. Suspenderlos abruptamente o reducir la dosis demasiado rápido puede provocar reacciones de abstinencia, incluidas convulsiones, que pueden ser potencialmente mortales.

Al decidir si los beneficios de recetar una benzodiazepina superan los riesgos, los profesionales de la salud deben considerar la condición del paciente y los otros medicamentos que se toman, y evaluar el riesgo de abuso, mal uso y adicción. Se debe tener especial precaución al prescribir benzodiazepinas con opioides y otros medicamentos que deprimen el sistema nervioso central (SNC), lo que ha provocado efectos secundarios graves, que incluyen depresión respiratoria grave y muerte. Aconsejar a los pacientes que busquen atención médica inmediata si experimentan síntomas, como dificultad para respirar. Limite la dosis y la duración de cada medicamento al mínimo necesario para lograr el efecto clínico deseado al prescribir benzodiazepinas, solas o en combinación con otros medicamentos. Durante la terapia, vigile al paciente para detectar signos y síntomas de abuso, mal uso o adicción. Si se sospecha un trastorno por abuso de sustancias, evalúe al paciente e instituya, o déVELO para un tratamiento temprano por abuso de sustancias, según corresponda. Para reducir el riesgo de reacciones agudas de abstinencia, use una disminución gradual para reducir la dosis o suspender las benzodiazepinas. Ningún programa estándar de reducción gradual de benzodiazepinas es adecuado para todos los pacientes; por lo tanto, cree un plan específico para el paciente para reducir gradualmente la dosis y garantizar el seguimiento y el apoyo continuos según sea necesario para evitar síntomas de abstinencia graves o el empeoramiento de la condición médica del paciente. Tome precauciones cuando se usan benzodiazepinas en combinación con medicamentos para la adicción a los opioides. El manejo cuidadoso de los medicamentos por parte de los profesionales de la salud puede reducir el mayor riesgo de efectos secundarios graves.

Disponible en:

<https://www.fda.gov/media/142368/download>

La Habana, 29 de septiembre de 2020

