

LA FDA ADVIERTE SOBRE PROBLEMAS GRAVES CON DOSIS ALTAS DEL MEDICAMENTO PARA LA ALERGIA DIFENHIDRAMINA (BENADRYL). EL ABUSO ADOLESCENTE PROVOCADO POR EL PELIGROSO "DESAFÍO BENADRYL" PROMOVIDO EN LAS REDES SOCIALES.

La Administración de Drogas y Alimentos de los EE. UU. (FDA, por sus siglas en inglés) advierte que tomar dosis más altas que las recomendadas del medicamento difenhidramina (Benadryl) puede provocar problemas cardíacos graves, convulsiones, coma o incluso la muerte.

Existen referencias sobre adolescentes que terminan en las salas de emergencia o mueren después de participar en el "Desafío Benadryl" alentado en videos publicados en la aplicación de redes sociales.

La difenhidramina es un antihistamínico que se usa para aliviar temporalmente los síntomas debidos a la fiebre del heno, las alergias de las vías respiratorias superiores o el resfriado común, como secreción nasal y estornudos. Actúa bloqueando la histamina en el cuerpo, que es una sustancia que causa síntomas alérgicos. Cuando se usa según las recomendaciones, es un medicamento seguro y eficaz. La difenhidramina se comercializa con el nombre comercial Benadryl, marcas comerciales y genéricos. También está disponible en combinación con analgésicos, antifebriles y descongestionantes.

La FDA recomienda que guarde los medicamentos bajo llave para evitar intoxicaciones accidentales por parte de los niños y el uso indebido por parte de los adolescentes, especialmente cuando están en casa con más frecuencia debido a la pandemia de COVID-19 y es más probable que experimenten.

Lea siempre la etiqueta de información médica incluida en todos los medicamentos para averiguar si contienen difenhidramina, cuánto y con qué frecuencia debe tomarlos e información de seguridad importante. No tome más de la dosis indicada en la etiqueta, ya que hacerlo puede causar problemas graves. Si alguien toma demasiada difenhidramina y tiene alucinaciones, no se puede despertar, tiene convulsiones, tiene problemas para respirar o sufre un colapso, busque atención médica de inmediato o comuníquese con el centro de control de intoxicaciones.

Los profesionales de la salud deben ser conscientes de que el "Desafío Benadryl" se está produciendo entre los adolescentes y alertar a sus cuidadores al respecto. Anime a los adolescentes y a los cuidadores a leer y seguir la etiqueta de Información sobre medicamentos. En caso de sobredosis, los profesionales de la salud deben intentar determinar si un paciente con sospecha de sobredosis tomó difenhidramina.

Disponible en:

<https://www.fda.gov/drugs/drug-safety-and-availability/fda-warns-about-serious-problems-high-doses-allergy-medicine-diphenhydramine-benadryl>

La Habana, 29 de septiembre de 2020