

**CENTRO PARA EL CONTROL ESTATAL DE MEDICAMENTOS, EQUIPOS Y DISPOSITIVOS
MÉDICOS (CECMED)
SECCIÓN VIGILANCIA DE MEDICAMENTOS**

COMUNICACIÓN SOBRE SEGURIDAD DE MEDICAMENTOS A LA POBLACION: 05/2023

CLOBETASOL Y RIESGOS POR USO PROLONGADO.

¿Qué es y para qué sirve el Clobetasol?

El Clobetasol es un medicamento que pertenece a los llamados corticosteorides (esteroides), se usa en forma de crema o ungüento tópico, es decir en contacto directo con la piel y es de alta potencia para el alivio de diferentes enfermedades. Está indicado para el tratamiento de afecciones en la piel como por ejemplo la psoriasis, el liquen plano y el lupus eritematoso. Además, en la dermatitis seborreica, dermatitis inflamatoria leve o severa, dermatitis alérgica, dermatitis por contacto, picaduras de insectos, quemaduras de primer grado incluyendo las quemaduras solares, entre otras. Debe ser indicado siempre por un médico, debido a los efectos adversos que produce esta clase de medicamentos.

¿Cuáles son los riesgos por uso prolongado asociados al consumo de Clobetasol?

El Clobetasol es de uso muy frecuente debido a sus indicaciones, pero tiene riesgo de mal uso por lo que pueden causar efectos generalizados importantes, como el llamado Síndrome de Cushing (que aparece cuando el cuerpo tiene demasiada hormona cortisol a lo largo del tiempo o como resultado de tomar esteroides por vía oral), la supresión del eje hipotalámico – hipofisario – adrenal (lo que puede ocasionar un deterioro en la respuesta al estrés y una defensa inadecuada contra las infecciones) y el aumento de los niveles de glicemia en sangre y su excreción por la orina.

Los efectos secundarios pueden ser más pronunciados si se usan vendajes oclusivos, debido a que se produce cierta absorción en el organismo del medicamento tópico. En tratamientos prolongados (más de 3-4 semanas), durante la aplicación en áreas extensas de la piel o con vendajes oclusivos se puede producir atrofia cutánea (reducción de los componentes de la piel), hipertrichosis (aumento de la cantidad de crecimiento de pelo en cualquier parte del cuerpo.), dermatitis de contacto, retraso en la cicatrización de las heridas, y sobreinfección, entre otras alteraciones.

Es importante destacar que puede llegar a presentarse infecciones graves e inmunosupresión sistémica cuando se usan esteroides de alta potencia, como es el Clobetasol e incluso la llamada osteonecrosis (evento adverso que ocurre cuando se reduce el flujo de la sangre a una parte de un hueso lo que podría causar la muerte del tejido óseo, haciendo que el hueso se rompa y la articulación colapse).

Otro riesgo importante que debe conocer es el de presentar reacciones de abstinencia producto del uso de esteroides tópicos.

En raras ocasiones, se pueden producir efectos adversos graves al interrumpir el tratamiento, a menudo después del uso continuo o inadecuado a largo plazo de estos productos de potencia moderada a alta.

Por ejemplo el desarrollo de brotes de rebote después de suspender el tratamiento; en forma de dermatitis con enrojecimiento intenso, escozor y ardor, peor que la afección original, que puede extenderse más allá del área de tratamiento inicial. Muchas veces los pacientes lo llaman "síndrome de piel roja" o "adicción a los esteroides tópicos", pero este es difícil de reconocer.

¿Cómo reconocer una reacción de abstinencia por Clobetasol?

Usted debe consultar a su médico si su condición de la piel empeora mientras usa este medicamento. Se debe considerar una reacción de abstinencia de esteroides tópicos si:

- presenta ardor en lugar de picazón como síntoma principal
- el enrojecimiento es confluyente (se unen unas estructuras o lesiones con otras, formando unas terceras mayores) en lugar de irregular. Puede ser un espectro de rosa, rojo y morado, o un oscurecimiento sutil del color de piel existente, que puede variar según el tono de piel de la persona.
- el sarpullido se parece a la dermatitis alérgica, pero involucra sitios inusuales y es "diferente" a la condición de la piel que el paciente ha experimentado antes.
- existe el antecedente de uso continuo y prolongado de un corticosteroide tópico de potencia moderada o alta.

Esté atento a los signos y síntomas de las reacciones de abstinencia de esteroides tópicos y notifique cualquier sospecha de reacción adversa al medicamento incluso después de la interrupción del tratamiento.

¿Cómo aplicar el Clobetasol para prevenir riesgos de efectos adversos?

Se recomienda que el paciente utilice la dosis que su médico le indique, que debe lavarse las manos antes y después de aplicar el medicamento, del cual solo debe utilizarse una pequeña cantidad del producto, lo suficiente para cubrir con una capa fina el área afectada y masajear suavemente, con la frecuencia que el médico le indique. No se debe exceder la dosis recomendada y no debe utilizar ningún tipo de vendaje en la zona afectada debido a la potencia de este medicamento y a la capacidad de causar efectos adversos sistémicos durante el tratamiento tópico. Se debe mantener la zona afectada tan limpia y seca como sea posible y cuidar que si olvida una aplicación debe administrar el producto lo antes posible. No debe aplicar si ya casi es tiempo de la siguiente aplicación.

EL CECMED SOLICITA QUE ANTE LA APARICION DE ESTOS EVENTOS SE NOTIFIQUEN AL CORREO: vigilancia@cecmecmed.cu, o en el siguiente enlace <https://ram.cecmecmed.cu/> o al Servicio de Información sobre Medicamentos en los teléfonos 72164136, 72164352, 72164372

Fuente: COMUNICACIÓN DE RIESGO No. 11/2023 RIESGO DE EFECTOS ADVERSOS SERIOS POR USO PROLONGADO DE CLOBETASOL. Disponible en: <https://www.cecmecmed.cu/vigilancia/alertas/comunicacion-riesgo-no-112023-riesgo-efectos-adversos-serios-uso-prolongado>

La Habana, Cuba. 15 de junio de 2023