

**CENTRO PARA EL CONTROL ESTATAL DE MEDICAMENTOS, EQUIPOS Y DISPOSITIVOS
MÉDICOS**

SECCIÓN DE VIGILANCIA DE MEDICAMENTOS

COMUNICACIÓN SOBRE SEGURIDAD DE MEDICAMENTOS A LA POBLACION No. 01/2022

RIESGOS DE LA AUTOMEDICACIÓN

¿Qué es la Automedicación?

La Organización Mundial de la Salud define la automedicación como la selección y el uso de los medicamentos por las personas, con el propósito de prevenir, aliviar o tratar síntomas o enfermedades leves que ellas mismas puedan identificar. En el momento en el que tomas medicamentos por iniciativa propia sin ninguna indicación médica, estamos hablando de automedicación.

¿Cuáles son los riesgos de la automedicación?

Los principales riesgos de **la automedicación** son los efectos secundarios, indeseados, que pueden producirse en el organismo tras el consumo del medicamento. Algunos de estos **peligros** pueden ser:

- **Toxicidad.** Aparición de efectos secundarios, intoxicación medicamentosa y reacciones adversas relacionados con la administración del medicamento.
- **Falta de efectividad.** Pérdida del efecto deseado, debido a que se hace uso de los medicamentos en situaciones no necesarias. Esto ocurre por ejemplo con los antibióticos, cuando se utilizan para las infecciones que son producidas por virus.
- **Dependencia o adicción a los medicamentos.** Significa que su mente y su cuerpo dependen del medicamento. Usted no es capaz de controlar su consumo y lo necesita para poder funcionar en la vida diaria..
- **Enmascaramiento de síntomas graves,** que a su vez conlleva a retraso en el diagnóstico y tratamiento adecuado a la enfermedad en cuestión.
- **Interacciones con otros medicamentos,** lo que puede hacer que disminuya el efecto de los medicamentos consumidos y no mejore la enfermedad en cuestión, o que aumente el efecto del medicamento y lleve a la ocurrencia de reacciones adversas.

¿Cómo evitar los riesgos de la automedicación?

- No tomar bajo ningún concepto un medicamento que necesite receta y no haya sido prescrito por un médico. Aunque un medicamento sea de venta libre, no quiere decir que no pueda ser perjudicial para nuestro cuerpo.
- No aconsejar el uso de medicamentos a otras personas, especialmente en algunos grupos de población, como puede ser: durante el embarazo, la lactancia o aquellos con enfermedades crónicas.
- Conservar los medicamentos de manera adecuada. Es muy importante leer y conservar el prospecto de todos los medicamentos y saber qué es lo que tomamos. Conservar los medicamentos en su envase original es importantísimo, ya que así puedes conocer la fecha de vencimiento y el lote; además de que protege el medicamento y garantiza su óptima conservación.

NO SE AUTOMEDIQUE, CONSULTE A SU MÉDICO Y PRESTE ATENCIÓN A LOS EFECTOS ADVERSOS QUE PUEDAN APARECER. EL CECMED SOLICITA QUE ANTE LA APARICION DE ESTOS EVENTOS SE NOTIFIQUEN AL CORREO: vigilancia@cecmecmed.cu, o en el siguiente enlace <https://ram.cecmecmed.cu/> o al Servicio de Información sobre Medicamentos en los teléfonos 72164136, 72164352, 72164372

La Habana, Cuba. 1 de noviembre de 2022