

**CENTRO PARA EL CONTROL ESTATAL DE MEDICAMENTOS, EQUIPOS Y DISPOSITIVOS  
MÉDICOS (CECMED)  
SECCIÓN VIGILANCIA DE MEDICAMENTOS**

**COMUNICACIÓN SOBRE SEGURIDAD DE MEDICAMENTOS A LA POBLACIÓN No. 03/2023**

**INTERACCIONES DE IMPORTANCIA CLÍNICA ENTRE MEDICAMENTOS Y PRODUCTOS  
NATURALES**

**¿Por qué es importante conocer sobre interacciones que se producen entre los medicamentos y los productos naturales?**

Las interacciones entre medicamentos y productos naturales, es un factor muy importante a tener presente. Es común creer que estos productos no tienen efectos perjudiciales al poder adquirirlos en la red de farmacias sin receta médica. Existe una percepción general de que estos medicamentos son inofensivos y no causan efectos adversos. No obstante, cuando se combinan con los medicamentos convencionales o con alimentos pueden tener efectos peligrosos, ya que ellos no son inocuos, pues poseen principios activos o complejos moleculares naturales que ejercen sus efectos sobre el ser humano y pueden implicar riesgos a la salud.

**¿Qué riesgos conlleva tomar un medicamento que tenga interacción con un producto natural?**

En la práctica tradicional por su uso frecuente en el hogar, debemos informarnos sobre los riesgos y estar alertas ante el consumo de estos productos conjuntamente con medicamentos que puedan provocar interacciones perjudiciales, como por ejemplo aquellos utilizados para la coagulación de la sangre, para el tratamiento de las convulsiones, de las infecciones por virus, entre otros.

**A continuación citamos algunos ejemplos de las interacciones más habituales y las plantas que la provocan cuando ingerimos medicamentos.**

- El aloe vera tiene efecto laxante, puede reducir la absorción de algunos medicamentos y por lo tanto, reducir su efecto farmacológico.
- Ginseng puede provocar interactuar con los bloqueadores de los canales del calcio como nifedipino y amlodipino, con los anticonceptivos orales, ocasionando disminución del efecto.
- Valeriana su efecto sedante tiene poder aditivo y potencia la acción de otros fármacos. Se recomienda evitar el uso combinado con benzodiazepinas como diazepam, alprazolam, nitrazepam y con el alcohol.

**¿Qué hacer si se sospecha de alguna interacción entre un medicamento convencional y un producto natural?**

En caso de sospechar que está afectado por una interacción medicamentosa relacionada con un producto natural, debe acudir al médico para confirmar el diagnóstico, se debe notificar al Sistema Cubano de Farmacovigilancia, de esta forma estará contribuyendo a mejorar el conocimiento sobre estos productos y poder evitar las complicaciones que esto pudiera tener para su salud.

Tomando en consideración todos estos ejemplos citados, el consumo de productos naturales constituye un aspecto muy importante a tener en cuenta en la revisión y control de los tratamientos con medicamentos. Conocer en el hogar sobre estas interacciones ayudará a mejorar la seguridad y eficacia del tratamiento.

**EL CECMED SOLICITA QUE ANTE LA APARICIÓN DE ESTE TIPO DE EVENTO SE NOTIFIQUEN AL CORREO: [vigilancia@cecmecmed.cu](mailto:vigilancia@cecmecmed.cu), o en el siguiente enlace <https://ram.cecmecmed.cu/> o al Servicio de información sobre Medicamentos a los teléfonos 7216 43 52, 7216 43 72, 7216 41 36**

**La Habana, Cuba. 21 de abril de 2023**

