

**CENTRO PARA EL CONTROL ESTATAL DE MEDICAMENTOS, EQUIPOS Y DISPOSITIVOS
MÉDICOS (CECMED)
SECCIÓN VIGILANCIA DE MEDICAMENTOS**

COMUNICACIÓN SOBRE SEGURIDAD DE MEDICAMENTOS A LA POBLACIÓN No. 04/2023

REACCIONES ADVERSAS POR PRODUCTOS NATURALES

¿Por qué es importante conocer sobre las reacciones adversas que producen los productos naturales?

Las reacciones adversas producidas por productos naturales constituyen un factor importante a tener presente durante la utilización de este tipo de medicamentos. Su definición se resume evidentemente en una reacción no deseada que se presenta tras la administración de un medicamento o producto natural a dosis utilizadas habitualmente para prevenir o tratar una enfermedad.

Muchas personas consideran que por ser productos naturales no producen efectos secundarios; pero no es así, ya que ellos no son inocuos, porque poseen varios principios activos o complejos moleculares naturales; que a largo plazo pueden producir efectos negativos para la salud si se consumen de manera inapropiada. Aunque constituyen una alternativa para el tratamiento de diversas enfermedades; es muy importante saber cómo usarlas y en qué cantidad.

¿Qué riesgos pudiera ocasionar tomarnos un producto natural?

Los productos naturales contienen sustancias químicas similares a los medicamento, siendo las responsables de las propiedades terapéuticas. Así mismo, podrían ocasionar efectos indeseados, como son las intoxicaciones agudas, que van desde las leves hasta las más graves. Además de otras reacciones adversas e interacciones, cuando su consumo es combinado con medicamentos y alimentos determinados.

Está comprobado que ciertos componentes activos de las plantas medicinales reducen la efectividad de los fármacos por afectar su metabolismo en el hígado, causando además efectos secundarios potencialmente peligrosos.

A continuación, citamos algunos ejemplos de las reacciones adversas más frecuentes relacionadas con la administración de un producto natural

- El aloe vera puede producir abortos, agrabar las hemorroides, reacciones en la piel, problemas en el hígado, en personas sensibles.
- La manzanilla puede causar mareos, vómitos, irritación en los ojos, dermatitis, sangrado en las heridas y está contraindicada en los menores de un año.
- La menta puede provocar reflujo gástrico, hipotensión, dermatitis y aborto.
- El romero puede ocasionar hipertensión, irritación del estómago, intestino y riñones.

- La salvia puede causar irritación en la piel, abortos y alergias.
- La valeriana su efecto sedante tiene poder aditivo y potencia la acción de otros fármacos. Se recomienda evitar el uso combinado con el diazepam, alprazolam, nitrazepam y con el alcohol.
- El té de anís de estrella puede ocasionar intoxicación y/o convulsiones, no es recomendable usarlo en los menores de un año.
- El jengibre tiene muchas propiedades beneficiosas, pero su uso constante provoca hipotensión severa.

¿Cómo hay que actuar cuando sufrimos algunos de estos efectos no deseados?

En caso de presentar alguna reacción adversa tras la administración de algún producto natural, primeramente debe acudir de inmediato al médico, explicarle y describirle detalladamente lo que ha ocurrido, para confirmar el diagnóstico y tratamiento oportuno. Posteriormente, se debe proceder a la notificación al Sistema Cubano Farmacovigilancia, de esta forma estará contribuyendo a mejorar el conocimiento sobre el perfil de seguridad de estos productos y a reducir las consecuencias negativas de su uso en la población.

El consumo de productos naturales constituye un aspecto muy importante a tener en cuenta en la revisión y control de los tratamientos, ya sean por prescripción médica o automedicación, incluidas las preparaciones caseras. Se debe actuar en el hogar de manera inmediata cuando existe un efecto desfavorable con alguno de estos productos.

EL CECMED SOLICITA QUE ANTE LA APARICIÓN DE ESTE TIPO DE EVENTO SE NOTIFIQUEN AL CORREO: vigilancia@cecmecmed.cu, o en el siguiente enlace <https://ram.cecmecmed.cu/> o al Servicio de información sobre Medicamentos a los teléfonos 7216 43 52, 7216 43 72, 7216 41 36

La Habana, Cuba. 25 de mayo de 2023