



**CENTRO PARA EL CONTROL ESTATAL DE MEDICAMENTOS, EQUIPOS Y DISPOSITIVOS
MÉDICOS (CECMED)
SECCIÓN VIGILANCIA DE MEDICAMENTOS**

COMUNICACIÓN SOBRE SEGURIDAD DE MEDICAMENTOS A LA POBLACION: 08/2023

USO RACIONAL DE LOS ANTIBIÓTICOS

¿Qué son los antibióticos?

Son medicamentos que combaten las infecciones causadas por bacterias. Usados correctamente, pueden salvar vidas pero existe en la actualidad, un creciente problema de resistencia a estos medicamentos. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el uso racional de estos productos consiste en asegurar que "los pacientes reciban la medicación adecuada para sus necesidades clínicas en la dosis individual requerida, por un periodo adecuado y al más bajo costo para ellos y su comunidad".

¿Qué se conoce como resistencia a los antibióticos?

Esto ocurre cuando las bacterias cambian y resisten el efecto del antibiótico. Los patógenos resistentes, pueden seguir creciendo y multiplicarse. Las infecciones resistentes pueden ser complejas, en ocasiones, difíciles de tratar y se pueden propagar a otras personas. Este es uno de los problemas de salud más urgentes del mundo.

¿Cuáles acciones ayudan a prevenir la resistencia a los antibióticos?

1. No use antibióticos para virus como los del resfriado o la gripe.
2. No le pida a su médico que le recete un antibiótico por complacencia.
3. Cuando tome antibióticos, siga las instrucciones con cuidado.
4. No comparta sus antibióticos con otras personas.

¿Cuáles son las consecuencias de un uso irracional de antibióticos?

Si tomas un antibiótico cuando tienes una infección viral, este ataca a las bacterias de tu cuerpo. Estas bacterias son útiles y no causan enfermedades. El tratamiento incorrecto puede promover la resistencia frente a estos medicamentos en bacterias inofensivas que pueden compartirse con otras bacterias. También, puede crear oportunidades para que las bacterias potencialmente dañinas sustituyan a las inofensivas. Además, puede causar efectos secundarios innecesarios y perjudiciales.

Otras consecuencias negativas son: enfermedades más graves, recuperación más larga, estadías en el hospital más frecuentes o más largas y tratamientos más costosos.

¿Si te sientes mejor puedes suspender el tratamiento indicado?

Es tentador dejar de tomar un antibiótico tan pronto como te sientes mejor. Sin embargo, es necesario tomar el tratamiento completo para eliminar las bacterias que causan la enfermedad. Si no tomas el medicamento como se te ha indicado, es posible que tengas que volver a iniciar el esquema más adelante. Al dejar de tomarlo, también puede favorecer la propagación de la resistencia a estos productos.

¿Qué beneficios ofrece el uso adecuado de los antibióticos?

1. Mantener el efecto farmacológico y prolongar la vida útil.
2. Proteger a las personas de las infecciones resistentes a estos medicamentos.
3. Evitar los efectos secundarios del uso incorrecto.

EL CECMED REMARCA QUE EL USO EXCESIVO Y EL MAL USO DE LOS ANTIBIÓTICOS SON FACTORES CLAVE QUE GENERAN RESISTENCIA A ESTE GRUPO DE MEDICAMENTOS. LA POBLACIÓN EN GENERAL, LOS PROFESIONALES SANITARIOS, EN CONJUNTO, PUEDEN AYUDAR A GARANTIZAR EL USO CORRECTO DE LOS FÁRMACOS. ESTO PUEDE CONTENER EL AUMENTO DE LA RESISTENCIA BACTERIANA.

ANTE CUALQUIER PROBLEMA RELACIONADO CON ESTOS MEDICAMENTOS NOTIFÍQUESE AL CORREO: vigilancia@cecmecmed.cu, o en el siguiente enlace <https://ram.cecmecmed.cu/> o al Servicio de Información sobre Medicamentos en los teléfonos 72164136, 72164352, 72164372

La Habana, Cuba. 21 de junio de 2023