



**CENTRO PARA EL CONTROL ESTATAL DE MEDICAMENTOS, EQUIPOS Y DISPOSITIVOS
MÉDICOS (CECMED)
SECCIÓN VIGILANCIA DE MEDICAMENTO**

**COMUNICACIÓN SOBRE SEGURIDAD DE MEDICAMENTOS A LA POBLACION: 07/2023
IMPORTANCIA Y SEGURIDAD DE LAS VACUNAS**

¿Que son las vacunas?

Son medicamentos especiales, a diferencia de los otros fármacos, se administran a la población sana, generalmente a niños, para ayudar a las defensas naturales del organismo para prevenir enfermedades infecciosas.

¿Porque es importante vacunarse?

Las vacunas y los programas de vacunación son una de las estrategias preventivas más beneficiosas para la salud. Es cierto que adecuadas costumbres higiénicas ayudan a prevenir enfermedades, pero muchas infecciones pueden propagarse independientemente de la buena higiene que se tenga. Es importante vacunarse, teniendo en cuenta las consecuencias que trae para la sociedad y las familias el gran número de enfermos y de muertes que pueden causar las infecciones que se previenen con la vacunación. Se ha logrado la erradicación de la viruela, han reducido el número de muertes por la tuberculosis, rabia, difteria y poliomielitis, también han aumentado la esperanza de vida.

En los países que tienen poco acceso a las vacunas se producen 2 millones de muertes por enfermedades infecciosas prevenibles por vacunas existentes. La Organización Mundial de la Salud estima que la vacunación salva, anualmente, entre 2 y 3 millones de vidas en todo el mundo. Cuando nos vacunamos no solo nos protegemos a nosotros mismos sino también a quienes nos rodean, evitando así la propagación de enfermedades.

¿Porque vacunarme contra enfermedades que ya no existen o para las que se reportan escasos casos en países lejanos?

Muchas personas creen innecesario vacunarse contra enfermedades que hoy en día no existen en su país o en su región geográfica, o para las que se reportan baja cantidad de casos. Pero es importante conocer que, aunque no se presenten casos de determinadas enfermedades, los microorganismos (virus y bacterias) que las provocan todavía existen y están circulando en el ambiente. Con las múltiples conexiones que hay en la actualidad entre los países a través del turismo y otros tipos de desplazamientos humanos, es muy fácil ponerse en contacto con estos gérmenes y luego pueden ser transmitidos a quienes no están protegidos por las vacunas. Estas enfermedades sin un programa adecuado de vacunación pueden volver aparecer y propagarse generando epidemias.

¿Se les hacen las pruebas suficientes a las vacunas antes de usarlas en la población, para garantizar su seguridad?

Las vacunas pasan una gran cantidad de controles de calidad y se le da un seguimiento estricto comparado con otros fármacos que consumimos con frecuencia.

La seguridad de una vacuna se estudia durante todo su desarrollo. Primero se hacen las pruebas en el laboratorio, posteriormente en animales de experimentación, después se realizan las primeras pruebas en humanos (ensayos clínicos). Además, una vez aprobada, se le mantiene un seguimiento mientras este en uso que permitirá conocer mejor el comportamiento de la seguridad del producto.

¿Las vacunas pueden producir efectos indeseados?

Las vacunas, como cualquier otro medicamento, no están exentas de causar efectos indeseables. En su gran mayoría estas reacciones no deseadas son leves, bien toleradas y aceptables. Generalmente no necesitan hospitalización e incluso no precisan de ser tratadas con medicamentos en gran parte de los casos. En raras ocasiones pueden producirse efectos de mayor seriedad.

¿Las vacunas con timerosal pueden causar envenenamiento con mercurio?

No. El timerosal contiene un tipo distinto de mercurio (etilmercurio) que el causante de los conocidos envenenamientos con mercurio (metilmercurio). Es seguro utilizar el timerosal pues la cantidad que se usa en las vacunas es muy pequeña. Por el tipo de mercurio y por la cantidad presente en las vacunas es poco probable que se acumule en el cuerpo y pueda causar daño. Además, no todas las vacunas contienen timerosal. No obstante, si es alérgico al timerosal o mercurio, comuníquese al médico pues este componente si puede tener relación con alguna respuesta alérgica.

¿Las personas alérgicas a los antibióticos pueden vacunarse?

Sí se pueden vacunar. Sin embargo, si es alérgico a los antibióticos, debería de informarlo antes de vacunarse. Por lo general, no se utilizan en los procesos de producción de vacunas los antibióticos que más alergia causan en las personas como las penicilinas.

EL CECMED SUGIERE A LA POBLACIÓN MANTENERSE INFORMADA SOBRE LOS BENEFICIOS DE LA VACUNACIÓN Y LOS RIESGOS ASOCIADOS A SU USO A TRAVÉS FUENTES CONFIABLES. ADEMÁS, SOLICITA QUE ANTE LA DETECCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS POSTERIORES A LA VACUNACIÓN SE NOTIFIQUE AL CORREO: vigilancia@cecmecmed.cu O PUEDE HACERLO EN EL SIGUIENTE ENLACE <https://ram.cecmecmed.cu/>

La Habana, Cuba. 20 de junio de 2023