CECMED
Centro para el Control Estatal de Medicamentos, Equipos y Dispositivos Médicos

LA SEGURIDAD DE LOS MEDICAMENTOS
es tarea de todos:

PROTEGIENDO A NUESTRAS POBLACIONES MÁS VULNERABLES



La **Farmacovigilancia** es la ciencia de la salud que detecta, evalúa, comprende y previene los riesgos asociados al uso de los medicamentos.

El **CECMED**, como Autoridad Reguladora Nacional, lidera este proceso en Cuba junto a especialistas y la participación activa de toda la ciudadanía.

Usted es el primer eslabón en la cadena de seguridad.



LA IMPORTANCIA CRÍTICA EN POBLACIONES VULNERABLES

No todos los pacientes reaccionan igual ante un fármaco. Los niños, los ancianos, las mujeres embarazadas y las personas con enfermedades crónicas (como diabetes, hipertensión o insuficiencia renal) que toman múltiples medicamentos son las poblaciones más vulnerables.



• NIÑOS

No son adultos pequeños; sus cuerpos metabolizan los medicamentos de forma diferente y sus reacciones adversas pueden variar.



• ANCIANOS

Debido al envejecimiento fisiológico, tienen mayor riesgo de sufrir interacciones medicamentosas y reacciones adversas.



• EMBARAZADAS

Suelen ser excluidas de los ensayos clínicos por razones éticas, por lo que la seguridad de un medicamento durante el embarazo se conoce casi exclusivamente en la vida real.

La información que usted aporte sobre estos grupos es de vital importancia para la práctica médica habitual, porque nos permite detectar señales de alerta que no se vieron durante los ensayos clinicos, y tomar decisiones para proteger a futuros enfermos.

¿CÓMO PUEDE USTED CONTRIBUIR? LA REGLA DE ORO: "SI SOSPECHA, REPORTE"

Usted no tiene que ser médico ni tener certeza absoluta. El sistema de farmacovigilancia está diseñado para recoger sospechas.
Si usted o un familiar experimenta un evento adverso a medicamentos o vacunas, no espere a que sea grave, siga los siguientes pasos:

1 IDENTIFIQUE

Sospeche cualquier reacción adversa, reacción inesperada o incluso la falta de eficacia que el medicamento no le haga el efecto esperado.



2 RECOLECTE LA INFORMACIÓN

Tenga a mano el nombre del medicamento sospechoso, la fecha en que lo tomó y la descripción de lo que le ocurrió.



3 NOTIFIQUE A SU EQUIPO DE SALUD

Comuníquelo de inmediato a su médico de familia, especialista o farmacéutico. Ellos están capacitados para llenar el formulario oficial (Modelo 33-36-02 del MINSAP).



4 SI PREFIERE, PUEDE REPORTAR DIRECTAMENTE

El CECMED ha puesto a disposición de todos los ciudadanos un canal directo. Puede enviar su reporte utilizando el formulario oficial (Modelo 33-36-03 del MINSAP) con la información clara, a la Unidad de información del CECMED a:

72164352
72164372

vigilancia@cecmed.cu

www.cecmed.cu
Para más información, visite su página web.

5 TRANQUILIDAD

Su reporte es estrictamente confidencial.
No se necesita estar seguro o que esté comprobado el evento, con la sospecha es suficiente.

EL VALOR DE SU REPORTE: UNA ACCIÓN QUE SALVA VIDAS

Los pacientes piensan que es normal que los medicamentos den alguna reacción adversa, más cuando es un efecto ya conocido y por eso no lo reportan.



DETECTAR SEÑALES

Descubrir nuevas reacciones adversas que no estaban descritas en el prospecto del medicamento.

ACTUALIZAR LA INFORMACIÓN

Modificar las dosis, contraindicaciones y advertencias en los prospectos de los medicamentos.

MEJORAR LA SEGURIDAD

Tomar medidas regulatorias que eviten que otros pacientes sufran el mismo daño.

El lema que nos guía es: "Notificar es proteger. Juntos hacemos los medicamentos más seguros."